

INFORMATIONSBLATT "NetzWerk GesundAktiv (NWGA)"

SELBSTBESTIMMT LEBEN IM ALTER

Das NetzWerk GesundAktiv (NWGA) ist ein sektorenübergreifendes Hilfs- und Betreuungsnetzwerk im Bezirk Hamburg-Eimsbüttel. Ziel des NWGA ist es, den teilnehmenden Menschen auch im hohen Alter möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen.

OPTIMAL VERSORGT

Im Zentrum des NWGA steht eine eigens dafür eingerichtete "Koordinierende Stelle", angesiedelt im Albertinen-Haus (Zentrum für Geriatrie und Gerontologie) in Hamburg-Schnelsen. Auf Basis einer umfassenden altersmedizinischen Untersuchung werden hier in einem individuellen Unterstützungsplan passgenaue Gesundheitsempfehlungen erarbeitet, die auch dem jeweiligen Hausarzt schriftlich mitgeteilt werden. Ein Fallmanager (persönlicher Ansprechpartner) begleitet die Teilnehmer bei der Umsetzung und berät sie bei allen Fragen. Weiterhin sollen im NWGA die zahlreichen Hilfen, die bereits im Umfeld der Teilnehmer existieren, verknüpft und in ihre Versorgung miteinbezogen werden.

TECHNIK FÜR DEN ALLTAG

Technische Unterstützung erhalten die Teilnehmer im NWGA von einem handlichen Tablet-PC: "PAUL" nennt sich die vorinstallierte Plattform, die nun zum "Persönlichen Assistenten für unterstütztes Leben" wird. Mit PAUL können E-Mails versendet, Videotelefontgespräche geführt, Gesundheitsinformationen der eigenen Krankenkasse abgerufen und zahlreiche weitere Funktionen genutzt werden, wie zum Beispiel eine Fotogalerie, Webbrowser, Wecker, Kalender, Adressbuch, Notizbuch und eine Wettervorschau. Um PAUL zu bedienen, braucht man keinerlei Vorkenntnisse am Computer.

WER KANN TEILNEHMEN?

Beim NWGA handelt es sich um ein geschlossenes Förderprojekt, welches aus dem sogenannten "Innovationsfonds" des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) finanziert wird. Die Teilnehmerzahl ist insgesamt auf 1.000 Versicherte begrenzt. Die Techniker (TK), BARMER, DAK-Gesundheit und KNAPPSCHAFT treffen auf Basis der im Förderkonzept genannten Kriterien eine Vorauswahl, welche Versicherten von dem Versorgungsprogramm profitieren können. Diese Versicherten mit Wohnsitz im Hamburger Bezirk Eimsbüttel werden von ihrer jeweiligen Krankenkasse angeschrieben und erhalten einen Fragebogen, mit dem festgestellt werden kann, ob die Voraussetzungen zur Teilnahme am NWGA vorliegen.

KONTAKT

Koordinierende Stelle NWGA
Albertinen-Haus, Zentrum für Geriatrie und Gerontologie
Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg
Telefonnummer: 040 - 55 81-44 81
E-Mail: albertinen@netzwerk-gesundaktiv.de
Internet: www.netzwerk-gesundaktiv.de

PROJEKTPARTNER

Das NWGA ist ein Netzwerk aus folgenden Partnern: Albertinen-Krankenhaus/Albertinen-Haus gGmbH, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., CIBEK technology + trading GmbH, Universität Bielefeld, Techniker Krankenkasse (TK), DAK-Gesundheit, BARMER und KNAPPSCHAFT.